**財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)**

**109學年度第二學期**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱 | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動 | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導 | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展  團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索 | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習、整理寢具與儀容 | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心、生活常規、衛生教育 | | | | |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 圈圈時刻-一天回顧與統整  班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園時間-分組探索活動 | | | | |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | | | | | |

**【幼兒園的一天作息表】**

**財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)**

**109學年度第二學期**

**幼兒園的一天【諾貝爾A班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱 | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動 | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導 | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展  團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索 | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習、整理寢具與儀容 | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心、生活常規、衛生教育 | | | | |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 圈圈時刻-一天回顧與統整  班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園時間-分組探索活動 | | | | |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | | | | | |

**財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)**

**109學年度第二學期**

**幼兒園的一天【諾貝爾B班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱 | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動 | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導 | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展  團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索 | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習、整理寢具與儀容 | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心、生活常規、衛生教育 | | | | |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 圈圈時刻-一天回顧與統整  班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園時間-分組探索活動 | | | | |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | | | | | |

**財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)**

**109學年度第二學期**

**幼兒園的一天【諾貝爾C班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱 | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動 | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導 | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展  團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索 | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習、整理寢具與儀容 | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心、生活常規、衛生教育 | | | | |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 圈圈時刻-一天回顧與統整  班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園時間-分組探索活動 | | | | |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | | | | | |

**財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)**

**109學年度第二學期**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱 | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動 | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導 | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展  團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索 | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習、整理寢具與儀容 | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心、生活常規、衛生教育 | | | | |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 圈圈時刻-一天回顧與統整  班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園時間-分組探索活動 | | | | |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | | | | | |

**幼兒園的一天【奧斯卡班】作息表**

運動公園-新莊園版

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | | **活 動 內 容** |
| **上 午** | 07:30-08:00 | 晨間托育（身心安頓）、健康觀察(量測體溫）、情緒調節(入園一抱) |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園(生活自理練習、學習區活動、閱讀活動) |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間、音樂律動、故事時間 |
| 09:10-09:40 | 活力點心（用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導） |
| 09:40-11:50 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展(團體活動、分組活動、個別活動) |
| **中 午** | 11:50-12:30 | 美味午餐(謝飯歌)、收拾與整理、緩和時間 |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、睡前故事(睡前一抱) |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲、甜蜜夢鄉 |
| **下 午** | 14:30-15:00 | 快樂甦醒、生活自理學習(整理寢具與儀容) |
| 15:00-15:30 | 活力點心(生活常規、衛生教育) |
| 15:30-16:00 | 多元主題活動體驗、學習區延伸活動(故事時間、戲劇時間、經驗分享時間) |
| 16:00-16:30 | 一天回顧與統整-班級分享、感恩時間、自我整理、愛的抱抱(離園一抱) |
| 16:30-17:00 | 繪本閱讀與分享時間 |
| 17:00-19:00 | 課後留園時間 |
| **※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整** | | |