財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園　1月份菜單

1月	早點、(時令水果)	午餐					午點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1<二>	元旦放假一天						
2<三>	芝麻包　麥茶	香菇肉絲炒米粉			有機時蔬	雙色蘿蔔湯	貢丸麵線
3<四>	雞絲麵	香Q白米飯	糖醋排骨	豆包燴蠔油	有機時蔬	三絲筍湯	麥片葡萄乾+牛奶
4<五>	奶黃包　桂圓紅棗茶	香Q白米飯	嫩煎腿排	玉米蛋	有機時蔬	榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥
7<一>	黑糖饅頭　米漿	香Q白米飯	三杯杏鮑菇雞丁	涼拌白干絲	有機時蔬	薏仁排骨湯	水餃
8<二>	莧菜吻仔魚羹	香Q白米飯	照燒排骨	番茄炒蛋	有機時蔬	玉米濃湯	慶生會
9<三>	清粥小菜	火腿玉米蛋炒飯			有機時蔬	排骨冬瓜湯	大滷麵
10<四>	草莓吐司　麥茶	香Q白米飯	醋溜魚柳	螞蟻上樹	有機時蔬	大黃瓜丸子湯	銀絲卷+冬瓜茶
11<五>	貓耳朵	香Q白米飯	鹹冬瓜蒸肉	麻婆豆腐	有機時蔬	紫菜蛋花湯	小餐包 桂圓紅棗茶
14<一>	肉羹麵線	香Q白米飯	無骨鹹酥雞	酸菜炒麵腸	有機時蔬	大骨蘿蔔湯	地瓜粉圓湯
15<二>	什錦冬粉	香Q白米飯	紅燒肉排	蒸三色蛋	有機時蔬	番茄蛋花湯	玉米濃湯
16<三>	雜糧饅頭 豆漿	什錦炒麵			有機時蔬	味增海帶芽豆腐湯	小餐包+麥茶
17<四>	南瓜玉米濃湯	香Q白米飯	塔香雞腿排	鵪鶉蛋滷麵輪	有機時蔬	蛤蠣冬瓜湯	牛奶麥片粥
18<五>	蘿蔔糕湯	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	炒鮮菇	有機時蔬	大骨薏仁湯	皮蛋瘦肉粥
19<六>	烏龍湯麵	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	四神湯	小鮮肉包+麥茶
21<一>	山藥雞肉粥	香Q白米飯	橙汁雞丁	五香滷味	有機時蔬	玉米蛋花湯	牛奶小饅頭+米漿
22<二>	鹹香米苔目	香Q白米飯	花生滷肉	海帶豆干涼拌	有機時蔬	豆腐味增湯	蔥油餅+牛奶
23<三>	玉米濃湯	夏威夷炒飯			有機時蔬	冬瓜排骨湯	芋頭西米露
24<四>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	香菇肉柳	客家小炒	有機時蔬	貢丸片黃瓜湯	小飯糰+豆漿
25<五>	皮蛋瘦肉粥	香Q白米飯	嫩煎肉排	豆腐燴番茄蛋	有機時蔬	海帶芽蛋花湯	葡萄乾吐司+冬瓜茶
28<一>	銀絲卷　米漿	香Q白米飯	椒鹽鱈魚	肉末爆豆干丁	有機時蔬	大骨炸菜湯	雞絲麵
29<二>	停托						
30<三>	停托						
31<四>	停托						

・本公告 6 月當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利