

新北市積穗非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)四月份菜單

	早 點	午 餐					午 點		餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	(每日均供應季節水果)		全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果類
1	奶皇包、黑豆漿	胚芽飯	鮑菇雞柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	貢丸湯米粉	芭樂	✓	✓	✓	✓
2	石頭麵包、牛奶	麵 食	歡樂兒童節披薩大餐			玉米巧達湯	原味小鬆餅	蓮霧	✓	✓	✓	✓
4/3 ~ 4/6 婦幼/清明連續假期，祝您假期愉快！												
7	雙色花捲、豆漿	小米飯	蘿蔔滷肉	肉末蒸蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	雞湯煨麵線	芭樂	✓	✓	✓	✓
8	彩球穀片、鮮奶	胚芽飯	蔥燒魚片	三色豆丁	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	綠豆 QQ 圓	香蕉	✓	✓	✓	✓
9	草莓餐包、牛奶	糙米飯	蜜汁雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	奶油通心麵	芭樂	✓	✓	✓	✓
10	葡乾饅頭、米漿	麵 食	豬肉時蔬什錦炒麵			瓜子燉雞湯	波蘿小麵包	蘋果	✓	✓	✓	✓
13	小籠包、糙米漿	胚芽飯	糖醋里肌	紅絲炒蛋	有機蔬菜	針菇蔬菜湯	香菇肉末粥	芭樂	✓	✓	✓	✓
14	蘋果麵包、牛奶	白米飯	可樂翹腿	香酥甜條	有機蔬菜	大瓜魚丸湯	什錦烏龍麵	香蕉	✓	✓	✓	✓
15	纖果穀片、牛奶	小米飯	醬爆肉絲	魚香豆腐	有機蔬菜	海結排骨湯	花生小湯圓	蓮霧	✓	✓	✓	✓
16	麻吉饅頭、豆漿	五穀飯	鮑菇雞柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	魷魚豆腐羹	蘿蔔關東煮	芭樂	✓	✓	✓	✓
17	黑糖捲、薏仁漿	白米飯	豬肉馬鈴薯咖哩飯			紫菜蛋花湯	慶生會	蘋果	✓	✓	✓	✓
20	銀絲卷、糙米漿	白米飯	紅麴燒肉	肉末豆腐	有機蔬菜	海芽蛋花湯	雞蓉玉米粥	芭樂	✓	✓	✓	✓
21	奶油餐包、豆漿	燕麥飯	烏蛋肉燥	帶芽干絲	有機蔬菜	香菇雞絲湯	綜合火鍋麵	鳳梨	✓	✓	✓	✓
22	果粒穀片、鮮奶	糙米飯	蔥油雞絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	蜜豆花甜湯	香蕉	✓	✓	✓	✓
23	蜂蜜蛋糕、牛奶	小米飯	魷魚炒蛋	客家小炒	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	客家湯粿條	芭樂	✓	✓	✓	✓
24	雞蛋饅頭、米漿	水 餃	高麗菜水餃			台式肉羹湯	西點小餅乾	蘋果	✓	✓	✓	✓
27	玉兔包、糙米漿	胚芽飯	鮑菇雞丁	培根炒蛋	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	貢丸湯米粉	芭樂	✓	✓	✓	✓
28	牛奶麵包、米漿	燕麥飯	薑絲鯛魚	茄汁豆皮	有機蔬菜	番茄蛋花湯	竹筍肉絲粥	香蕉	✓	✓	✓	✓
29	玉米穀片、牛奶	糙米飯	玉米雞丁	魚板蒸蛋	有機蔬菜	大瓜排骨湯	日式鍋燒麵	蘋果	✓	✓	✓	✓
30	綜合饅頭、豆漿	白米飯	打拋豬肉	涼拌干絲	有機蔬菜	味噌魚片湯	草莓小丸子	哈密瓜	✓	✓	✓	✓



★本園每日供應有機蔬菜，肉類食材一律採用國產品，部分菜色因應時令或有調整